



# Artritis

Ésta es una categoría de enfermedad en la que los tratamientos homeopáticos se han puesto a prueba, según estándares convencionales, y se han publicado en revistas revisadas por pares. En uno de los ensayos, los pacientes con artritis reumatoide fueron tratados con remedios prescritos individualmente. (Gibson, RG, S. Gibson, et al. (1980): "Terapia homeopática en artritis reumatoide: evaluación mediante ensayo terapéutico clínico doble ciego". Br J Clin Pharmac 9: 453-459).

Un estudio posterior no mostró ningún efecto en el tratamiento de la artritis. Un gran problema de este estudio es que los pacientes no recibieron remedios individualizados, basados en los síntomas particulares de cada persona, sino que todos recibieron el mismo remedio. Según los principios básicos de la homeopatía, tal y como la descubrió y presentó Samuel Hahnemann, exige que cada persona sea tratada según los síntomas particulares y peculiares que padece. (M. Shipley, H. Berry, G. Broster, et al.: Ensayo controlado de tratamiento homeopático de la osteoartritis, Lancet, 15 de enero de 1983, 97-98)

Otro estudio trató a pacientes con brositis y encontró que los remedios homeopáticos tenían mejores efectos que el placebo. Como muchas otras investigaciones homeopáticas, este estudio debe replicarse. (P. Fisher, A. Greenwood, E.C. Huskisson, et al.: Effect of Homeopathic Treatment on Fibrositis, British Medical Journal, 5 de agosto de 1989, 299:365-66).

Los remedios homeopáticos han demostrado ser más eficaces que el paracetamol (CN Shealy, MD, RP Thominson, V. Borgmeyer: Osteoarthritic Pain: A Comparison of Homeopathy and Acetaminophen, American Journal of Pain Management, 1998;8:89-91)

Un estudio doble ciego para documentar la eficacia relativa de los remedios homeopáticos en comparación con el paracetamol para el tratamiento del dolor asociado con la osteoartritis (OA) entre 65 pacientes. Un protocolo aprobado por el IRB. Los resultados del estudio documentaron un mejor alivio del dolor en el grupo homeopático (el 55% logró un alivio medido con la homeopatía en comparación con el 38% con paracetamol); sin embargo, la superioridad de este tratamiento, en comparación con el grupo de paracetamol, no alcanzó significación estadística. Los investigadores concluyen que los tratamientos homeopáticos para el dolor en pacientes con OA parecen ser seguros y al menos tan efectivos como el paracetamol, y no tienen sus posibles efectos adversos, incluido el compromiso de la función hepática y renal. Muchos de los pacientes pidieron continuar con el tratamiento homeopático.