



# Depresión

La depresión es una condición que varía en intensidad y duración, puede aparecer en cualquier década de la vida y según el Instituto Nacional de Salud Mental la aparición de depresión en los niños está aumentando. Las investigaciones sobre el tratamiento de la depresión de niños y adolescentes con antidepresivos convencionales no han demostrado ser ecaces. De hecho, existe un aviso sobre un aumento del riesgo suicida en niños y adolescentes tratados con antidepresivos convencionales.

Los síntomas de la depresión incluyen cambios de humor, tristeza, indiferencia hacia las cosas que normalmente son placenteras y disminución del nivel habitual de funcionamiento. A menudo se producen cambios en el funcionamiento de procesos biológicos como el sueño, el apetito, la energía y la libido. A veces estas funciones disminuirán, otras veces aumentarán.

Es importante tener en cuenta que no existen remedios homeopáticos para la depresión per se; es decir, los remedios homeopáticos son para **pacientes** que padecen depresión. Se debe tener en cuenta la totalidad de los síntomas particulares del paciente. Una persona puede estar deprimida y aun así tener más horas de sueño mientras que otra no puede dormir; uno tendrá mayor apetito mientras que otro tendrá menor apetito. Por lo tanto, es imperativo que el paciente sea tratado por un médico experimentado que considere la totalidad de los síntomas; de lo contrario, disminuirán las posibilidades de que la depresión mejore con el tratamiento homeopático.

Hay muchos informes sobre el tratamiento de la depresión a lo largo de 200 años de homeopatía. Sin embargo, aunque los casos particulares son sólidos desde un punto de vista clínico, siguen siendo anecdóticos desde una perspectiva convencional. Como ejemplo de este material clínico, el Dr. Bodman presenta una serie de casos de depresión, ansiedad, trastornos del sueño, fobias, neurosis, secuelas cerebrales de un derrame cerebral, enfermedad de Meniere, migrañas y otras afecciones tratadas exitosamente con homeopatía. (Bodman, F., 1990, Insights into Homeopathy, Davies and Pinsent Editors, Beaconseld Press, Inglaterra)

Researcher have concluded that homeopathy may be useful in the treatment of some patients with anxiety or depression, either as an adjunctive treatment or as a sole treatment in patients who specifically request it. Obviously, the clinician must weigh the risks and benefits of a homeopathic intervention especially in situations when there are demonstrably effective conventional treatments and when the patient is either acutely psychotic or suicidal. There are several limitations in that study, as presented by the author, and only larger, double-blind controlled trials can provide answers to the questions that arise when using homeopathy in the treatment of disease, in general, and in psychiatry in particular. (Davidson J, et.al, 1997, Homeopathic Treatment of Depression and Anxiety, Alternative Therapies, Vol.3, No.1, January)

Bernardo Merizalde, MD, DHT