



## Dermatitis

La dermatitis atópica, también conocida como eczema atópico, es una enfermedad de la piel que ocurre comúnmente durante la primera infancia y la niñez. Frecuentemente se asocia con antecedentes personales o familiares de eczema atópico, asma y/o rinitis alérgica (alergias nasales).

La dermatitis atópica es una enfermedad cutánea común y su incidencia parece estar aumentando. Las principales características del eczema atópico incluyen erupciones con picazón en la cara, brazos y piernas. Otras características asociadas pueden incluir piel seca, oscurecimiento de la piel del párpado inferior y aumento de líneas en la piel de las palmas (palmas hiperlineales).

Aproximadamente el 50% de los pacientes con eczema atópico desarrollan esta enfermedad de la piel durante el primer año de vida. Casi el 80% de los niños con eczema atópico eventualmente desarrollan rinitis alérgica o asma más adelante en la niñez.

Desafortunadamente, las personas con eczema atópico grave pueden desarrollar problemas oculares graves, como cataratas, queratocono (una deformidad de la córnea) y conjuntivitis vernal (irritación primaveral del párpado). Las personas con eczema atópico también corren el riesgo de sufrir infecciones cutáneas recurrentes, incluidas infecciones por herpes simple, bacterianas y fúngicas. El eczema atópico puede incluso ser lo suficientemente grave como para interferir con la capacidad de un individuo para realizar su trabajo, lo que resulta en una pérdida significativa de productividad anualmente. (Referencia: Dermatología en medicina general de Fitzpatrick, quinta edición).

Se han publicado tres excelentes estudios en revistas médicas que describen los beneficios de la atención médica homeopática en el tratamiento de la dermatitis atópica:

En Alemania, Keil y sus colegas, en el Centro Médico Universitario Charité de Berlín, estudiaron a 118 niños con eczema atópico: aproximadamente la mitad fueron tratados por médicos homeópatas y la otra mitad por médicos convencionales. Descubrieron que los síntomas del eczema mejoraron en ambos grupos. Además, ambos grupos tuvieron una mejora similar en la calidad de vida relacionada con la enfermedad. (Referencia: Keil T, et al. Complement Ther Med. 2008: febrero; 16 (1): 15-21.)

En Japón, Itamura y Hosoya estudiaron a 17 pacientes con eczema atópico cuya enfermedad de la piel era resistente a los tratamientos médicos convencionales habituales. Estos pacientes luego recibieron tratamiento homeopático. Todos los pacientes informaron una mejora general de más del 50 % en las afecciones de la piel; en 15 de los 17 pacientes la picazón mejoró; 10 de 13 pacientes con alteraciones del sueño mejoraron; 9 de 12 pacientes tuvieron mejoría en la satisfacción en la vida diaria; 7 de 11 pacientes tuvieron mejoría en el cumplimiento en el trabajo; 10 de 14 pacientes mostraron satisfacción con las relaciones humanas. Es importante destacar que 5 de los 17 pacientes (casi un tercio) pudieron dejar de usar sus ungüentos con esteroides. (Nota del editor: esto es muy importante porque el uso prolongado de ungüentos con esteroides puede provocar adelgazamiento de la piel y estrías. Además, los esteroides tópicos también pueden provocar una supresión temporal del eje hipotalámico-pituitario-suprarrenal, interriendo así con la producción corporal de cortisol). Por lo tanto, se descubrió que el tratamiento homeopático es útil incluso en algunos de los pacientes con eczema más graves y difíciles de tratar. (Referencia: Itamura R, Hosoya R. Homeopatía. 2003: 92; 108-114)

En el tercer estudio, Witt y sus colegas del Centro Médico Universitario Charité estudiaron a 225 niños con eczema atópico. A los pacientes se les permitió utilizar su tratamiento dermatológico convencional mientras iniciaban su tratamiento homeopático. Luego, los niños fueron seguidos durante dos años.

Los investigadores encontraron que las puntuaciones de gravedad del eczema de los pacientes mejoraron significativamente. En particular, los pacientes pudieron reducir el uso de medicamentos convencionales para su enfermedad de la piel. (Referencia: Witt CM, et al. "Homeopathic Treatment of Children with Atopic Eczema: A Prospective Observational Study with Two Year Follow-up". Acta Dermatologica Venereología, 2008. Avance, 1-2)

Estos tres estudios subrayan la importancia de la atención médica homeopática en el tratamiento de pacientes con eczema atópico. Muestran la utilidad de la medicina homeopática para disminuir o incluso suspender el uso de esteroides tópicos en esta población de pacientes dermatológicos. Esperamos más estudios que evalúen la eficacia del tratamiento médico homeopático del eczema atópico.

Robert J. Signore, DO

The material contained in this website is for informational purposes only and no assumptions should be made regarding its accuracy. Any information provided here and any recommendations made should not be used to, nor are intended to, diagnose, treat, cure or mitigate any specific health problem. Anybody with any health complaints should seek the care and consultation of an appropriately licensed health care practitioner. No attempt should be made to use any information provided here as a form of treatment for any specific condition without approval and guidance of a physician.

The American Institute of Homeopathy, or any person involved in the production or management of this website, is not responsible for the use of, or the result of the use of, the information contained in this website.



AMERICAN INSTITUTE  
of HOMEOPATHY

American Institute of Homeopathy  
c/o George Guess MD DHt  
909 Summit View Lane  
Charlottesville, VA 22903