



AMERICAN INSTITUTE
of HOMEOPATHY

(<https://homeopathyusa.org>)

Otitis media

La otitis media es una inflamación del oído medio o una infección del oído medio. La otitis media ocurre en el área entre el tímpano (el extremo del oído externo) y el oído interno, incluido un conducto conocido como trompa de Eustaquio. Es una de las dos categorías de inflamación del oído que puede ser la base de lo que comúnmente se llama dolor de oído, la otra es la otitis externa (o una infección del oído externo). La otitis media puede ser causada por una bacteria, un virus, un hongo o puede estar asociada con líquido estéril (no infectado). La mayoría de los casos de otitis media son causados por virus y el virus más común que se encuentra en esta asociación es el virus respiratorio sincitial (VRS).(i)

El setenta y cinco por ciento de los niños experimentarán al menos un episodio de otitis media antes de su tercer cumpleaños. Casi la mitad de estos niños tendrán tres o más episodios en sus primeros 3 años de vida. Según los Institutos Nacionales de Salud y los Centros para el Control de Enfermedades, los costos médicos y la pérdida de salarios debido a la otitis media ascienden a más de \$5 mil millones al año en los Estados Unidos.

Aunque la otitis media es principalmente una enfermedad de bebés y niños pequeños, afecta a todas las edades. Los síntomas de la otitis media pueden incluir dolor, irritabilidad, insomnio, tirar de una o ambas orejas, fiebre, drenaje de líquidos, pérdida temporal de la audición y el equilibrio. Varias complicaciones graves pueden resultar de una otitis media desatendida o mal tratada. Estos pueden incluir mastoiditis (una infección del hueso mastoideo) y afectación cerebral.

Según investigadores del Hospital Infantil de Pittsburgh, la pérdida auditiva asociada con la mayoría de las infecciones del oído medio es sólo temporal y no debería generar ninguna

preocupación sobre los efectos de los retrasos en el habla y el lenguaje en los niños (ii). Los casos de otitis media mal tratados pueden provocar una discapacidad auditiva permanente. El líquido persistente en el oído medio (otitis media serosa) y la otitis media crónica pueden reducir la audición de un niño en un momento crítico para el desarrollo del habla y el lenguaje. Los niños que tienen discapacidad auditiva temprana debido a infecciones frecuentes del oído probablemente tengan discapacidades del habla y del lenguaje.

El tratamiento alopático convencional de la otitis media incluye el uso de analgésicos, descongestionantes y antibióticos. Varios estudios sugieren que este tratamiento es excesivo e innecesario (iii) ya que al menos el 81% de los pacientes con otitis media experimentarán una recuperación sin incidentes sin ninguna intervención farmacológica (iv). Probablemente esto se deba al hecho de que la mayoría de las infecciones de oído son virales y no responden a los antibióticos.

Investigadores del Instituto Cochrane han llegado a la conclusión de que el uso de antibióticos en la otitis media no sólo es inútil, sino que no produce cambios significativos en la actividad de la enfermedad (v). El uso excesivo de antibióticos puede provocar resistencia a los antibióticos, disbiosis intestinal y una recurrencia más frecuente de la infección. Algunas agencias estatales han recomendado que los médicos desaconsejen enérgicamente el uso de tratamientos innecesarios, incluidos antibióticos, y que adopten una conducta de espera vigilante (vi).

La homeopatía puede ser particularmente útil en el tratamiento no farmacológico de la otitis media. Es importante recordar que no existen medicamentos homeopáticos específicos para la otitis media, sólo remedios para los pacientes que la padecen. Debido a que los pacientes pueden tener síntomas de otitis media completamente diferentes e incluso ser completamente asintomáticos, su tratamiento depende de los síntomas particulares que experimente cada uno de ellos. Por ejemplo, una persona puede tener un dolor agudo, mientras que otra puede experimentar irritabilidad; otro podría sentirse mejor con el calor aplicado y un tercero podría sentirse mejor al aire libre. Es imperativo recordar que cada paciente debe ser tratado como un individuo único. Es posible que sea necesario consultar a un médico experimentado que considere la totalidad de los síntomas y realice un examen físico enfocado.

En un estudio, 230 niños con otitis media fueron tratados con homeopatía o placebo. El grupo de homeopatía logró el control del dolor en el 72% de los pacientes después de 12 horas. Esto fue 2,4 veces más rápido que los controles con placebo. No se observaron complicaciones en el grupo tratado con homeopáticos y, en comparación con el tratamiento convencional, el enfoque fue un 14% menos costoso (vii).

Otro estudio examinó a 75 niños de entre 18 meses y 6 años con otitis media en un

consultorio pediátrico privado. Se les administró aleatoriamente un medicamento homeopático individualizado o un placebo administrado por vía oral tres veces al día durante cinco días. El grupo homeopático experimentó menos fracasos en el tratamiento y notó una resolución más rápida de los síntomas que el grupo placebo (viii).

Un tercer estudio observacional prospectivo examinó a 131 niños de entre 6 meses y 11 años tratados por un médico homeópata y 4 otorrinolaringólogos. El grupo tratado homeopáticamente experimentó una reducción más rápida de los síntomas, ciclos de tratamiento más cortos y menos recurrencias hasta un año después que el grupo tratado con antibióticos (ix).

Tanto los investigadores como los médicos han llegado a la conclusión de que la homeopatía es útil y eficaz en el tratamiento de la otitis media. El médico debe sopesar los riesgos y beneficios de una intervención homeopática frente a los riesgos de ninguna intervención o tratamiento convencional. Corresponde al médico considerar que cada caso de otitis media reeja un conjunto único y nuevo de condiciones y circunstancias. Los pros y los contras del tratamiento también deben discutirse en detalle con el paciente y sus cuidadores en una atmósfera de exploración abierta e informada. Siempre se debe observar la práctica del consentimiento informado.

Referencias :

i) NEJM 1999;340:260-64.

ii) Paraíso JL; Dollaghan, Christine A. Lenguaje, producción de sonidos del habla y cognición en niños de 3 años en relación con la otitis media en sus primeros 3 años de vida. Investigación de pediatría. Volumen 45(4) PARTE2 DE2, abril de 1999, p. 129A

iii) Nyquist AC, Gonzales R, Steiner JF, et al. Receta de antibióticos para niños con resfriados, infecciones del tracto respiratorio superior y bronquitis. JAMA. 1998;279:875-877.

iv) Del Mar C, Glasziou P, Hayem M. ¿Están indicados los antibióticos como tratamiento inicial para niños con otitis media aguda? Un metaanálisis. BMJ. 1997;314:1526-1529.

v) Eaton CB. ¿Deberíamos recetar antibióticos para la otitis media aguda? Soy familia física. 1 de agosto de 2001, 64(3):469-70.

vi) Infecciones de oído en niños. Proyecto de otitis media de la región del Capitolio 1998-99. Capítulo de Albany, Academia de Medicina Familiar del Estado de Nueva York. Sociedad de

Pediatría del Distrito del Capitolio, Plan de Salud de los Médicos del Distrito del Capitolio, Plan de Salud Comunitario/Kaiser Permanente, Plan de Salud de los Médicos del Valle de Mohawk, Departamento de Salud del Estado de Nueva York. #4815, 8/00.

vii) Frei H, Thurneysen A. Homeopatía en la otitis media aguda en niños: ¿efecto del tratamiento o resolución espontánea? Br Homeopath J. 2001 Oct;90(4):178-9.

viii) Jacobs J, Springer DA, Crothers D. Tratamiento homeopático de la otitis media aguda en niños: un ensayo preliminar aleatorio controlado con placebo. Pediatr Infect Dis J. 2001 febrero;20(2):177-83.

ix) Friese KH, Kruse S, Lüdtke R, Moeller H. El tratamiento homeopático de la otitis media en niños: comparaciones con la terapia convencional. Int J Clin Pharmacol Ther. 1997 julio;35(7):296-301



AMERICAN INSTITUTE
of HOMEOPATHY

Instituto Americano de Homeopatía
c/o George Guess MD DHT
909 carril de la vista de la cumbre
Charlottesville, VA 22903



The material contained in this website is for informational purposes only and no assumptions should be made regarding its accuracy. Any information provided here and any recommendations made should not be used to, nor are intended to, diagnose, treat cure or mitigate any specific health problem. Anybody with any health complaints should seek the care and consultation of an appropriately licensed health care practitioner. No attempt should be made to use any information provided here as a form of treatment for any specific condition without approval and guidance of a physician.

The American Institute of Homeopathy, or any person involved in the production or management of this website, is not responsible for the use of, or the result of the use of, the information contained in this website.