



AMERICAN INSTITUTE  
of HOMEOPATHY

(<https://homeopathyusa.org>)

## Rinitis alérgica

La rinitis alérgica es una reacción a partículas en el aire (alérgenos) que afecta principalmente a la nariz y los ojos. Hay dos tipos de rinitis alérgica: la rinitis alérgica estacional (ebre del heno) y la rinitis alérgica perenne, que ocurre durante todo el año. Los alérgenos exteriores, como el polen, causan ebre del heno y los alérgenos interiores, como el polvo o la caspa de animales, causan rinitis alérgica perenne.

Los síntomas de la rinitis alérgica incluyen congestión o secreción nasal, estornudos, irritación de los ojos, dolor de garganta, goteo posnasal, tos, dolor de cabeza, fatiga y ojeras. Al menos 35,9 millones de personas en los Estados Unidos tienen rinitis alérgica estacional (ebre del heno)<sup>1</sup>, lo que representa aproximadamente 14,1 millones de visitas a consultorios médicos cada año.<sup>2</sup> En 1996, los costos totales de la rinitis alérgica en los Estados Unidos ascendieron a 6 mil millones de dólares.<sup>3</sup>

El tratamiento homeopático de la rinitis alérgica ha sido bien documentado en investigaciones científicas. Un estudio de Taylor et al, publicado en el British Medical Journal en 2000, mostró una mejora estadísticamente significativa en el flujo de aire nasal medido objetivamente en pacientes tratados con homeopatía en comparación con placebo.<sup>4</sup> Taylor y sus colegas han completado un total de 4 estudios que analizan la ecacia de la homeopatía para el tratamiento de la rinitis alérgica. Una revisión de metanálisis de estos y otros estudios realizada por Jonas et al. para Annals of Internal Medicine informó que estos estudios eran ensayos controlados con placebo, doble ciego y de alta calidad, significativamente mejores que el placebo en resultados tanto subjetivos (informados) como objetivos (medibles).<sup>5</sup>

Los estudios que prueban remedios homeopáticos individuales para la rinitis alérgica

incluyen los 8 ensayos controlados aleatorios de Wiesenauerde Galphimia para la polinosis que, según se informó, mostraron una efectividad significativamente mayor de Galphimia que el placebo cuando fueron revisados en un metanálisis realizado por Linde en 2001.<sup>6,7</sup> De manera similar, Nobel publicó un ensayo aleatorio controlado con placebo de Zicam en 2000 que mostró un mejor resultado estadísticamente significativo para el tratamiento homeopático en comparación con el placebo.<sup>8</sup>

El efecto del tratamiento homeopático se ha demostrado mediante repetidos ensayos controlados. Si bien en todos estos ensayos se utilizaron remedios homeopáticos, en algunos casos se utilizaron tipos isopáticos de homeopatía (medicamentos elaborados a partir de alérgenos).

La rinitis alérgica implica una respuesta excesiva del sistema inmunológico y, por lo tanto, no se limita a un problema local en la nariz, sino a un problema sistémico. El tratamiento homeopático de las alergias lo realiza mejor un médico experimentado. Como ocurre con cualquier otra condición médica, la medicina homeopática no se utiliza para tratar enfermedades sino para tratar a los pacientes; cualquier tratamiento exitoso a largo plazo probablemente requerirá un historial médico completo, una evaluación y una determinación del medicamento constitucional particular, adecuado para el paciente y proporcionado por un médico especializado en tratamiento homeopático.

### **Referencias :**

1. Natahn, RA, Meltzer, EO, Selner, JC, Storms, W. "Prevalencia de la rinitis alérgica en los Estados Unidos". Revista de Alergia e Inmunología Clínica (1997) 99:S808-14.
2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos. Centro Nacional de Estadísticas de Salud. Encuesta Nacional de Atención Médica Ambulatoria; Resumen de 2002, cuadro 13.
3. Ray, NF, Baraniuk, JN, Thamer, M., et al: Gastos sanitarios por sinusitis en 1996: contribuciones al asma, rinitis y otros trastornos de las vías respiratorias. J. de Alergia Clin. Inmunología, 103 (3 Pt 1): 408-514, 1999.
4. Taylor, MA, Reilly, D., et al: Ensayo controlado aleatorio de homeopatía versus placebo en la rinitis alérgica perenne con una descripción general de cuatro series de ensayos. BMJ, 321: 471-476, 2000.
5. Jonas, WB et al: Una descripción crítica de la homeopatía, Annals of Internal Medicine, 138:5, 393-400, 2003.
6. WiesenauerM, Lüdtke R: Un metaanálisis del tratamiento homeopático de la polinosis con Galphimia glauca, Forsch Komplementärmed, 3:230-236, 1996.
7. Linde, K. et al, Revisiones sistemáticas de terapias complementarias y bibliografía